

Maureth's Monday

64 Counts 4-Wall Line Dance Musik: Except For Monday by Lorrie Morgan Choreographie: Greet

+Heel Struts+

1,2) RF Hacke vorne aufsetzen; RF ganz absetzen
3,4) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz absetzen
5,6) RF Hacke vorne aufsetzen; RF ganz absetzen
7,8) LF Hacke vorne aufsetzen; LF ganz absetzen

+Walk Back,Toe Tap,¼ Turning Vine,Hold+

1,2) RF Schritt zurück; LF Schritt zurück
3,4) RF Schritt zurück; LF Spitze neben RF auftippen
5,6) LF Schritt zur Seite; RF Schritt hinter LF
7,8) LF Schritt zur Seite mit ¼ Drehung links, Halten

+¾ Step Turn,Side,Hold,Back Rock,Point+

1,2) RF Schritt vor; ¾ Drehung links
3,4) RF Schritt zur Seite; Halten
5,6) LF Schritt hinter RF; RF wieder belasten
7,8) LF Spitze zur Seite aufsetzen; Halten

+Behind,Side,Cross,Hold,Side Rock With ¼ Turn,Step,Hold+

1,2) LF Schritt hinter RF; RF Schritt zur Seite
3,4) LF Schritt über RF; Halten

!ACHTUNG! Bridge & Restart

In der 3. Runde nur bis zum 28. Count tanzen. Dann ein

+Kick Ball Change+

1,2) RF Kick vor; RF neben LF abstellen und belasten
3,4) LF wieder belasten; Halten

5,6) RF Schritt zur Seite; LF wieder belasten mit ¼ Drehung links
7,8) RF Schritt vor; Halten

+Pivots,Step,Hold,Mambo Forward,Hold+

1) Auf rechten Ballen ½ Drehung rechts und LF Schritt zurück
2) Auf linken Ballen ½ Drehung rechts und RF Schritt vor
3,4) LF Schritt vor; Halten
5,6) RF Schritt vor; LF wieder belasten
7,8) RF Schritt zurück; Halten

+Toe Struts,Coaster Step,Hold+

1,2) LF Spitze hinten aufsetzen; LF ganz absetzen
3,4) RF Spitze hinten aufsetzen; RF ganz absetzen
5,6) LF Schritt zurück; RF neben LF abstellen
7,8) LF Schritt vor; Halten

+Monterey Turn 2*+

1,2) RF Spitze zur Seite auftippen; RF neben LF abstellen mit ½ Drehung rechts
3,4) LF Spitze zur Seite auftippen; LF neben RF abstellen
5,6) RF Spitze zur Seite auftippen; RF neben LF abstellen mit ½ Drehung rechts
7,8) LF Spitze zur Seite auftippen; LF neben RF abstellen

+Sailor Step,HoldKick Ball Step,Hold+

1,2) LF Schritt hinter RF; RF Schritt zur Seite
3,4) RF Schritt zur Seite; Halten
5,6) RF Kick vor; RF neben LF abstellen
7,8) LF Schritt vor; Halten

Von vorne beginnen!