

Family And Friends

34 count / 4-wall / Beginner

Choreographie:

Gudrun Schneider

02/2010

Musik:

Family And Friends

The Lewis Family

Intro: Beginne mit dem Gesang

Shuffle forward 2x , kick-ball-change r, ¼ turn l

1&2 Cha Cha vorwärts (r – l – r)

3&4 Cha Cha vorwärts (l – r – l)

5&6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen

Sailor step r + l, touch, ½ umwind , Shuffle forward,

1&2 RF kreuzt hinter LF- LF Schritt nach links – Gewicht auf den RF

3&4 LF kreuzt hinter RF- RF Schritt nach rechts- Gewicht auf den LF

5-6 RF hinter LF auftippen – ½ Rechtsdrehung

7&8 Cha-Cha vorwärts (l – r – l)

(Restart: 8. Runde – hier abbrechen und von vorn beginnen))

Touch back & heel (2x) & side rock, coaster step

1&2 Rechte Fußspitze hinten auftippen – RF aufsetzen - linke Hacke links vorn aufsetzen

&3 LF aufsetzen und rechte Fußspitze hinten auftippen

&4 RF aufsetzen und linke Hacke links vorn aufsetzen

&5-6 LF an den RF heransetzen - Schritt nach rechts- Gewicht zurück auf LF

7&8 RF Schritt zurück – LF neben RF absetzen – RF kleiner Schritt vorwärts

Step turn ½ , shuffle forward, cross touch 4x with claps and walk 2x,

1-2 Schritt nach vorn mit LF – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen

3&4 Cha – Cha vorwärts (l – r – l)

5 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen (Klatschen)

& RF kleinen Schritt nach hinten

6 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen (Klatschen)

&7&8 Mit LF einen kleinen Schritt nach hinten und wie 5&6

&9-10 LF an den RF heransetzen, 2 Schritte vorwärts (r – l)

Tanz beginnt wieder von vorne