

# All Fired Up

Choreographie by Mürüvvet & Özgür Tagaç

40 Counts, 4 Walls,

Music: „All Fired Up“ by Dan Seals

---

## Heel right, left, Mambo right, Steps, Sailor ½ turn

- 1& Hacke rechts aufstoßen, heransetzen
- 2& Hacke links aufstoßen, heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorne mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
- 5&6 kleinen Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, kleinen Schritt zurück mit links
- 7&8 rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen, Schritt mit linkem Fuß nach links und ½ Drehung nach rechts, Schritt mit rechtem Fuß nach vorn

## Heel left, right, Mambo left, Steps, Sailor ½ turn

- 1-8 wie oben seitenverkehrt, also links beginnend

## Side rock, Cross rock, Steps, Rock back, Side rock, Rock back cross

- 1& mit rechtem Fuß nach rechts, linken Fuß leicht anheben, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 2& mit rechtem Fuß linken Fuß überkreuzen, linken Fuß leicht anheben, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 3&4 mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß neben rechten Fuß stellen, mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts
- 5& Schritt zurück mit linkem Fuß und rechten Fuß leicht anheben, Gewicht wieder auf rechts zurück
- 6& mit linkem Fuß kleinen Schritt nach links, rechten Fuß leicht anheben, Gewicht zurück auf rechts
- 7&8 kleinen Schritt zurück mit linkem Fuß, rechten Fuß leicht anheben, Gewicht zurück auf rechts und rechten Fuß mit linkem Fuß überkreuzen.

## Side rock cross, Full turn, Pivot Step, Full turn

- 1&2 mit rechtem Fuß kleinen Schritt nach rechts, linken Fuß leicht anheben, Gewicht zurück auf linken Fuß, linken Fuß mit rechtem Fuß überkreuzen
- 3&4 eine ganze Drehung nach rechts: links, rechts, links
- 5&6 Schritt mit rechtem Fuß nach vorn, ½ Drehung nach links auf beiden Ballen und einen Schritt nach vorn mit dem rechten Fuß
- 7&8 eine ganze Drehung nach rechts: links, rechts, links

## Mambo, Locking shuffle back, Step back, Cross, ¼ Turn, Heel

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Cha Cha zurück, dabei den linken Fuß hinter dem rechten Fuß einkreuzen
- &5 die Füße eingekreuzt lassen und nochmals erst mit dem rechten Fuß dann mit dem linken Fuß zurückgehen
- 6-7 Schritt zurück mit rechtem Fuß und linken Fuß über rechten Fuß kreuzen
- &8 Schritt mit rechtem Fuß nach rechts und dabei ¼ Drehung nach links, linke Hacke aufstoßen

Repeat! (Tanz beginnt wieder von vorn!)